********

**Denní stacionář pro seniory Chvalčov**

program **„AKTIVITY“**

leden  **2018**

***Setkáváme se každé úterý od 9:00 hod. do 11:00 hod****.*

***2.1. cestování Prstem po mapě***

*- virtuální cestování tentokrát s Mgr. Pavlem Malénkem*

Společné besedy se nám velmi zalíbily a povídání o Jordánsku v podání p. Malénka je velmi poutavé. Proto budeme i tento měsíc pokračovat.

Zveme vás – přijďte i Vy poznávat nová místa.

***9.1. Dopolední kavárnička*** *-* vaření po svátcích

Také jste o Vánocích neodolali kalorickým pochoutkám? Trápí Vás teď výčitky svědomí z množství zkonzumovaného jídla? Nebo se chcete jen inspirovat ke zdravějšímu způsobu stravování... ? Přijďte se s námi podělit o své recepty.

***16.1.* Výtvarný ateliér***-* inspirace pro plesovou sezonu

Plesové sezoně už jsme se věnovali – tentokrát si vytvoříme kabelku pro radost s praktickým využitím. Přijďte se inspirovat – jste vítáni… .

***23.1.* ŠIBŘINKY** *- taneční veselí jak to umíme jenom my*

Pokud jste zvědaví, jak si toto veselí dokážeme užít, přijďte mezi nás.

***30.1.* . Posezení při hudbě**

- vystoupení žáku ZUŠ Bystřice p/ H pod vedením MgA Magdy Čáslavové

Těšíme se na milé pohlazení na duši, které nás čeká při vystoupení dětí,

na kterou samozřejmě srdečně zveme i Vás.

***Pozvěte známé a přátele a přijďte prožít***

***příjemné dopoledne plné aktivity nejen u kávy nebo čaje.***

**Kontakt:**

Denní stacionář pro seniory Chvalčov **Možnost zajištění přepravy**: Ul. Školní 798, 768 72 Chvalčov -středisko soc. podnikání Tel: 573 332 683 **(tel. č. 775 635 014**)