OBEC CHVALČOV OZNAMUJE

ČÍSLO 6 ROČNÍK XLXII

LISTOPAD – PROSINEC 2020

Šiškový den – relaxace

Pohled z věžičky OÚ

Stavění vánočního stromku před OÚ

Na CH.Z.

Ocenění stavitelů z lega

Milí čtenáři,

tak jsem si říkala, když už je to období karantén, nouzových stavů, zákazů vycházení a zavřených obchodů a nemožnosti stýkat se s přáteli, užiju si trochu toho klidu. Měla jsem možnost pobýt více času doma. A tak jsem se těšila na všechny ty aktivity, jakými jsou čtení knih, poslouchání audií či hudby. S rozkoší jsem zapnula notebook a našla přednášku na téma seberozvoje. Uvařila si čaj, zapálila svíčku a zavrtala se pod deku. Přednáška mohla začít. Ale chyba lávky. V tu ránu se ozvalo z blíže neidentifikovatelného bytu vrtání do panelu. Říkám si: dobrá, v klidu. Chvíli vydržím. Když chvíle soustavného vrtání trvá více jak hodinu, zmocňuje se mě lehký neklid. A to měl být teprve začátek vrtákova maratonu. Z vedlejšího pokoje přilítla rozzuřená dcera, která má on-line výuku, že nerozumí jedinému slovu. „Co já mám té učitelce říct? Co jí mám říct jako? Že nic neumím, protože tady nějaký …. vrtá?“ Klid, Johanko, přece nebude vrtat celý den. A vrtal. A nejen celý den, ale celý týden, celých čtrnáct dní… vrtá vytrvale dál. Nutno uznat, že mu to chudákovi moc nejde a morduje se u toho ukrutně. Normálně by mi ho bylo i líto, ale toto je k zbláznění. Říkám si, klid Jitko, na světě jsou daleko horší věci. Třeba globální oteplování nebo covid, nebo ty odpady jak se všude hromadí. A jatka. A uprchlické tábory. Zatnu zuby, použiju veškeré jogínské techniky, kterých jsem schopna, jako odpoutání se od reality, zaměření pozornosti na jiný předmět zájmu. Opráším i stojku na hlavě, hlavně ať už přestane! Sluchátka k ničemu, hlasitá hudba k ničemu. Přijmi to, přijmi to, říkali v přednášce. Asi další hodinu a půl přijímám zvuk, kterým mi dotyčný soused vrtá přímo do mozku. Zkouším si z toho příšerného zvuku vytvořit v hlavě svou vlastní melodii, aby se to dalo nějak vydržet. Nedá.

Třetí den, o půl čtvrté odpoledne, po osmihodinovém vrtání v kuse, vylítnu vzteky na balkón a křičím na celé sídliště: „Přestaňte vrtat! Okamžitě! Dost! Pane Bože, stačilo!“ Že bych vyskočila z balkonu? Začínám chápat sebevrahy. Moje dcera je zoufalstvím bez sebe. Nejhorší, že vůbec není poznat, z kterého bytu ta příšernost jde. Byla jsem odhodlaná zazvonit a vysvětlit dotyčnému, že sice chápu, že si předělává třeba stupačky, ale zrovna v době, kdy jsou všichni doma a před tou hrůzou není úniku, prostě není nejšťastnější nápad. Normálně bych se před ním rozplakala, padla na kolena a žadonila o chvíli ticha. Jenomže nebylo kam jít. Tak jsem jen zoufale volala z balkonu. Přes to vrtání mě samozřejmě nemohl vůbec slyšet. Kratinká přestávka na oběd a znovu. Tak, chtěla jsi bydlet v paneláku, tak tady to máš. Ale zase tu máš teplo a útulno, chlácholím se. Nepomáhá to. Zato jsem pochopila nejen sebevrahy, ale i to, že někdo dokáže zabít bližního svého. Pomalu ve mně klíčí myšlenka, že milého souseda půjdu oddělat. Filozofie typu: věřte, že vše je tak jak má být, mě vytáčí do běla. Ovšem filozofie, že vždy může být ještě hůře, tak ta se samozřejmě naplnila. Dcera, která prchala ven, co to šlo, se někde natolik nastydla, že dostala vysoké horečky a ulehla. A vrták vrtal do jejího rozpáleného čela, do její touhy aspoň na chvíli usnout. Možnost vzdálit se z bytu tím pro ni vzala za své zcela. Vyčerpaná horečkou nemohla ani mluvit, natož se vztekat. Už jen sténala bolestí v krku a já běhala mezi ní, obklady, lékárnou a balkónem. Následovalo několik dalších dnů, které by se daly zvládnout možná tak s účinky morfia. Ale to běžně v lékárničce nemám. Škoda. Modlila jsem se, ať si tedy vrták vrtá, hlavně, ať se dcera uzdraví a děkovala jsem, že mě k tomu všemu nechytily třeba ještě zuby nebo migréna. Tak. A jaká je pointa?

Potvrdilo se, že nic netrvá věčně. Ani to dobré, ani to zlé. Horečky maroda ustoupily a vrták se spokojil s každodenní dvouhodinovou dávkou vrtání. Blahoslavené dvě hodiny! Slast. Celý vesmír se mi rozsvítil. Po dvouhodince, kdy se panelákem rozlehne klid, zažívám hmatatelnou euforii a štěstí. Netuším, zda jsem v rámci vrtákova maratonu absolvovala kurs seberozvoje, ale lekci sebepoznání v každém případě. Celý gejzír emocí! A ani člověk nemusí nikam chodit.

Přeji všem krásné, klidné Vánoce. A hlavně to zdraví.

Mgr. Jitka Dostálová

Zprávy z obecního úřadu

Usnesení ze zasedání RO Chvalčov ze dne 8. 10. 2020

RO projednala a rozhodla:

- Uzavřít dodatek ke Smlouvě o provádění prací č. 008/2020 s firmou Atomicon s.r.o. na navýšení ceny pasportu veřejného osvětlení z důvodu vyššího počtu světelných bodů v obci proti předpokládanému počtu (o 65 světelných bodů více). Cena projektu bude navýšena o 16 640 Kč (cena bez DPH).
- Schvaluje cenovou nabídku od firmy Ateliér Maur s.r.o. na pořízení a dovybavení vánočního osvětlení a ozdob na OÚ a pořízení světelných ozdob (dokoupení chybějících 5 ks světelných vloček vč. uchycení) na sloupy VO za celkovou cenu 49 112,5 Kč (cena bez DPH).
- Schvaluje cenovou nabídku na projektovou dokumentaci vč. stanovisek dotčených orgánů od vodohospodářského projektanta Ing. Ivo Hradila, na výměnu úseku obecního vodovodu v délce 550 m v ulici U Revíru a napojení vrtu na obecní vodovod ve stejné lokalitě za celkovou cenu 45 000,00 Kč (cena bez DPH a bez případných správních poplatků).
- Schvaluje zveřejnění záměru na pronájem prostor v Kulturním domě na Chvalčově pro obecně prospěšný spolek DOMINO cz, o.p.s., Tř. T. Bati 3244, 760 01 Zlín, IČ 48472476v souvislosti s rozšířením služeb pro děti navštěvující předškolní zařízení (přípravné třídy ZŠ) a 1. stupeň ZŠ.
- Schvaluje uzavření Dodatku č.1 ke Smlouvě o dílo na projektovou dokumentaci k dílu „Protipovodňová opatření obce Chvalčov“ s firmou ENVIPARTNER, s.r.o. Firma se tímto dodatkem zavazuje k tomu, že odměny budou ze strany zhotovitele fakturovány a ze strany objednatele zaplaceny pouze v případě obdržení dotace na projekt.
- Schvaluje předložený návrh úpravy nájemného v obecních bytech v ulici Školní č.p. 772 a 798.
- Schvaluje na základě předložené žádosti prodloužení nájemní smlouvy s paní Magdalénou Tenčíkovou v bytovém domě v ulici Školní č.p. 798, v bytě č.1 na dobu neurčitou.
- Schvaluje uzavřít nájemní smlouvu na část obecního pozemku parc.č. 359/21, trvalý travní porost, v k.ú. Chvalčova Lhota o výměře cca. 300 m² za účelem užívání jako okrasná zahrádka. Cena za pronájem je 1,50 Kč/m²/1 rok, doba pronájmu je stanovena na 10 let.
- Schvaluje cenovou nabídku od firmy NVB Line s.r.o. na opravu komunikace v ulici Školní – uličky směrem k firmě Washina engineering, s.r.o. metodou položení mikrokoberce za cenu 215 Kč/ 1 m² (cena bez DPH).

RO bere na vědomí:

- Nabídku od firmy Stopa bezpečí s.r.o. na účasti v projektu „Řekni šikaně NE!“, jde o pořízení publikací, které jsou zaměřené na osvětu a metodiku v boji proti šikaně u dětí a mládeže.
- Informaci starosty obce o předané projektové dokumentaci k projektu „Přechod pro chodce na ulici Školní u Kulturního domu“ od firmy 360 Degrese Construct s.r.o. včetně kladných stanovisek dotčených orgánů.
- Výroční zprávu ZŠ a MŠ Chvalčov za školní rok 2019/2020 bez výhrad.

RO ukládá:

- Starostovi obce v souvislosti se záměrem zbudovat přechod pro chodce u kulturního domu uzavřít Smlouvu o podmínkách a právu provést stavbu - číslo smlouvy - SML/0595/20 „Přechod pro chodce na ulici Školní u Kulturního domu“ s Ředitelství silnic Zlínského kraje.
- Starostovi obce uzavřít Smlouvu o dílo s firmou ENVIPARTNER, s.r.o. na zpracování projektové dokumentace na realizaci projektu s názvem „Protipovodňová opatření obce Chvalčov“ za celkovou částku 125 000 Kč (cena bez DPH).

Usnesení ze zasedání RO Chvalčov ze dne 27. 10. 2020

RO projednala a rozhodla:

- Schvaluje uzavřít dodatek č. 1 ke Smlouvě o dílo na opravu střech na bytových domech obce Chvalčov v ulici Školní č.p. 772 a 793 s firmou PROVING s.r.o. Předmětem Dodatku č. 1 je změna termínu dokončení díla do 30.11.2020 v souvislosti s absencí pracovníků firmy z důvodu jejich karantény ve spojení s coronavirovou pandemií.

Usnesení ze zasedání RO Chvalčov ze dne 5. 11. 2020

RO projednala a rozhodla:

- Schvaluje uzavřít smlouvu na pronájem obecního bytu č.8 na adrese Školní 798, Chvalčov s panem Vojtěchem Pilařem, na dobu 2 let s termínem od 1.11.2020 do 31.10.2022.
- Schvaluje zařadit do návrhu rozpočtu obce Chvalčov na rok 2021 finanční příspěvek na činnost na rok 2021 pro Rescue Team Hostýnské vrchy, z.s. ve výši 20 000 Kč na základě obdržené žádosti.
- Schvaluje uzavřít Smlouvu o právu provést stavbu plynové přípojky pro rodinný dům č.p. 451 na obecním pozemku parc.č. 251/9 v k.ú. Chvalčova Lhota.
- Schvaluje zařadit do návrhu rozpočtu obce Chvalčov na rok 2021 finanční příspěvek na činnost na rok 2021 pro Domov pro osoby se zdravotním postižením Javorník ve výši 50 000 Kč na základě obdržené žádosti.
- Schvaluje podání žádosti na odnětí z Lesního půdního fondu u obecního pozemku parc.č. 359/7 v k.ú. Chvalčova Lhota o celkové výměře 7 055 m².
- Schvaluje zařadit do návrhu rozpočtu obce Chvalčov na rok 2021 finanční příspěvek na rok 2021 pro Klub rodičů ZŠ Chvalčov, z.s. ve výši 20 000 Kč na základě obdržené žádosti.
- Schvaluje cenovou nabídku od firmy Poklopsystem, na opravu vpustí a revizních šachet v ulici Školní a v ulici Pod Matůškem – jedná se o přizvednutí 4 ks poklopů, přesazení begu poklopu a výměnu uliční vpusti za cenu 66 968 Kč (cena bez DPH).
- Schvaluje uzavřít smlouvu o pronájmu nebytových prostor v kulturním domě na Chvalčově s obecně prospěšným spolkem DOMINO cz, o.p.s. Předmětem pronájmu jsou 2 místnosti šaten o rozloze 4x4 m, vč. dvou toalet a přístupových chodeb v zadní části kulturního domu na adrese Školní 472, Chvalčov. Pronájem bude sjednán na dobu určitou od 1.10.2020 do 30.9.2022 za roční úhradu 1 Kč.
- Schvaluje rozpočtové opatření č.5/2020, kterým dojde v souladu s ustanovením § 16 zákona č. 250/2000 Sb. o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů k navýšení příjmové i výdajové části schváleného rozpočtu pro rok 2020. RO

rozhodla o přijetí neinvestiční dotace z Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, určené na financování projektu „Rovný přístup ke kvalitnímu předškolnímu, primárnímu a sekundárnímu vzdělávání“ a je určena pro příspěvkovou organizaci ZŠ a MŠ Chvalčov ve výši 551 508,00 Kč.

- Schvaluje zařadit do návrhu rozpočtu obce Chvalčov na rok 2021 finanční příspěvek na činnost na rok 2021 pro Tělovýchovnou jednotu Chvalčov, z.s., ve výši 130 000 Kč na základě obdržené žádosti.
- Schvaluje zařadit do návrhu rozpočtu obce Chvalčov na rok 2021 finanční příspěvek na činnost na rok 2021 pro Základní organizaci Českého zahrádkářského svazu Chvalčov ve výši 82 000 Kč na základě obdržené žádosti.
- Rozhodla na základě platných epidemických opatření a pokračujícímu nouzovému stavu úplně zrušit tradiční akci Adventní inspirace.
- Schvaluje cenovou nabídku od Petra Juráně na výrobu 2 ks reklamních panelů – kovová chromová konstrukce s dřevěným podstavcem, do které je vsazená korková tabule, rozměr tabule je 200 x 120 cm za cenu 9 722,9 Kč (cena bez DPH)/1ks.
- Schvaluje uzavření dodatku č.1 ke smlouvě o pronájmu nebytových prostor v kulturním domě s firmou Plachty-Štěpaník, s.r.o., na dobu určitou do 31.12.2022.
- Schvaluje zařadit do návrhu rozpočtu obce Chvalčov na rok 2021 finanční příspěvek na činnost na rok 2021 pro SH ČMS – Sbor dobrovolných hasičů Chvalčov, ve výši 30 000 Kč na základě obdržené žádosti.
- Schvaluje zařadit do návrhu rozpočtu obce Chvalčov na rok 2021 finanční příspěvek na činnost na rok 2021 pro ČSV ZO Chvalčov, ve výši 20 000 Kč na základě obdržené žádosti.
- Schvaluje zařadit do návrhu rozpočtu obce Chvalčov na rok 2021 finanční příspěvek na rok 2021 pro Římskokatolickou farnost Bystřice pod Hostýnem ve výši 15 000 Kč na vybavení kaple Sv. Cyrila a Metoděje na Chvalčově na základě obdržené žádosti.
- Schvaluje zařadit do návrhu rozpočtu obce Chvalčov na rok 2021 finanční příspěvek na rok 2021 pro Charitu Bystřice pod Hostýnem, v celkové výši 120 000 Kč na základě obdržené žádosti.
- Schvaluje zařadit do návrhu rozpočtu obce Chvalčov na rok 2021 finanční příspěvek na rok 2021 pro chvalčovský spolek Kulturák, z.s., ve výši 40 000 Kč na základě obdržené žádosti.

RO bere na vědomí:

- Obdržený podnět na odstranění naplavenin v oblasti Dubiny – naplavené listí a drobné větve na plotě chataře – e.č. 165.
- Nabídku od Lesů ČR na možnost využití lesního přístřešku, který se nachází na Kozlůvkách – cena za odvoz.
- Cenovou nabídku na značení sloupů VO od firmy Atomicon, s.r.o.gravírovaných pozinkovaných plechových štítků, které by byly připevněny nerezovou páskou za cenu 28 343, Kč (cena bez DPH).
- Předložený návrh rozpočtu obce na rok 2021, který je koncipovaný jako ztrátový s příjmovou stránkou ve výši 24 100 tis. Kč a s výdajovou stránkou ve výši 30 100 tis. Kč. Záporné saldo rozpočtu bude kryto zůstatkem na bankovních účtech.

RO ukládá:

- Místostarostovi obce vypracovat návrh aktualizace plánu rozvoje obce v části B – návrhová část.
- Místostarostovi obce předložit přehled návštěvnosti odpadového centra v letošním roce.
- Obdržený návrh vizualizace nové úpravy areálu Pod Kozincem od projekční firmy Studio 97 A s.r.o., který vychází z aktuálních požadavků a s ohledem na předpokládané využití areálu.

Usnesení ze zasedání RO Chvalčov ze dne 11. 11. 2020

RO projednala a rozhodla:

- Schvaluje uzavřít Dodatek č.1 ke Smlouvě o dílo č. 22/09/2020 s názvem "Oprava ulice Poutní" s firmou MG Construction, s.r.o., kde dodatkem č.1 dojde k navýšení nákladů na opravu komunikace o 528 353,33 Kč (cena vč. DPH) z důvodu nevyhovujících výsledků zkoušek únosnosti podloží komunikace a dále dodatkem č.1 bude posunut termín dokončení stavby na 18.12.2020.
- Schvaluje uzavřít servisní smlouvu č. 490201883 s firmou ATLAS consulting spol. s r.o. na pořízení programu na evidenci smluv pro obecní úřad na období od 1.12.2020 do 30.11.2024 za zvýhodněnou cenu 27 700 Kč (cena bez DPH).
- Schvaluje cenovou nabídku od firmy firmou ATLAS consulting spol. s r.o., na doplnění programu Codexis o balíček legislativní podpory s názvem spory – obecní samospráva CODEXIS GREEN za jednorázovou částku 5 929 Kč (cena vč. DPH).

Usnesení ze zasedání RO Chvalčov ze dne 18. 11. 2020

RO projednala a rozhodla:

- Schvaluje uzavřít Dodatek č.6 ke Smlouvě č. 2017/21370 o zajištění služeb pro Českou poštu, s.p., předmětem smlouvy je zajištění nového způsobu úhrady platby za užití zpoplatněných pozemních komunikací, tzv. elektronická dálniční známka. Tento způsob platby od 1.12.2020 zcela nahradí současnou podobu úhrady poplatků za dálniční kupony.
- Schvaluje uzavřít Dodatek č.1 ke Smlouvě o dílo s názvem "Rekonstrukce vozovky místní komunikace ulice Na Kůtku, Chvalčov" s firmou ENVI stavby s.r.o. Předmětem dodatku je prodloužení termínu dokončení stavby do 15.12.2020 z důvodu nutné karantény některých zaměstnanců firmy spojenou s covidovou pandémií.
- Doporučuje zastupitelstvu obce zařadit do návrhu rozpočtu obce na rok 2021 finanční dar pro nadační fond "Jonášek" se sídlem Zašovská 750, Valašské Meziříčí na základě obdržené žádosti. Nadační fond Jonášek se zaměřuje na pomoc onkologicky a těžce nemocným dětem.
- Doporučuje zastupitelstvu obce zařadit do návrhu rozpočtu obce na rok 2021 finanční dar pro Záchrannou stanici a Dům přírody Poodří na rok 2021 částku ve výši 2 tis. Kč na základě obdržené žádosti.
- Doporučuje zastupitelstvu obce zařadit do návrhu rozpočtu obce na rok 2021 níže uvedené investiční záměry v celkové výši 9 mil. Kč:
  Stavební úpravy domu č.p. 13, v ulici Na Kůtku (soc. bydlení) ..... 4,6 mil. Kč
  Přechod pro chodce ulice Školní ..... 0,3 mil. Kč
  Varovný systém, digitalizace VR ..... 2,4 mil. Kč

Výkupy pozemků ..... 0,5 mil. Kč
Zpracování projektových dokumentací ..... 0,7 mil. Kč
Protipovodňové úpravy Dubiny ..... 0,5 mil. Kč

- Schvaluje cenovou nabídku od firmy HÝŽA PODLAHY s.r.o., na broušení podlahy v KD na Chvalčově, následné zatmelení a nanesení oleje Magic oil 2K ve dvou vrstvách za celkovou cenu 124 230 Kč (cena bez DPH).
- Schvaluje cenovou nabídku od firmy Atomicon s.r.o., sloupů veřejného osvětlení dle vypracované pasportizace formou sprejovaných čísel podle šablony na kovové a betonové povrchy nosičů VO za cenu 22 530 Kč (cena bez DPH) – realizace 04/2021.
- Schvaluje cenovou nabídku od firmy MG Construction, s.r.o. na vybudování malého kontejnerového hnízda jen na směsný komunální odpad v ulici Pod Dubinou za cenu 154 016,52 Kč (cena bez DPH).
- Rozhodla v souvislosti s platnými omezeními ve spojení coronavirovou pandemií zrušit konání kulturní akce „Živý betlém“ a bere na vědomí rozhodnutí představitelů členů SDH Chvalčov o zrušení konání „Mikulášské jízdy“ ze stejného důvodu.
- Schvaluje uzavřít Dodatek č.1 ke Smlouvě o dílo č. 21/09/2020 uzavřenu s firmou MG Construction, s.r.o., na opravu účelové komunikace v Dubinách. Předmětem Dodatku č.1 je posunutí termínu dokončení stavby do 18.12.2020.
- Rozhodla, že s platností od 1.1.2021 ukončuje odběr pneumatik v odpadovém centru na Chvalčově – viz. samostatný článek ve zpravodaji.

RO bere na vědomí:

- Rozhodnutí o poskytnutí dotace od Ministerstva pro místní rozvoj, na projekt s názvem “Chvalčov – Rekonstrukce školní budovy ZŠ hospodářská část v částce 4 688 tis. Kč z programu – „Podpora rozvoje regionů 2019+“.
- Informaci od Vodovodů a kanalizací Kroměříž, a.s. o cenách za dodávku vody pitné a za odvádění a čištění odpadních vod pro rok 2021.
- Nabídku Úřadu práce zaměstnat v rámci projektu Nová šance obyvatelku naší obce.
- Obdržený návrh projektu k akci „Protipovodňová opatření obce Chvalčov“ od firmy Envipartner, s.r.o.

Usnesení ze zasedání zastupitelstva obce Chvalčov ze dne 26. 11. 2020

Zastupitelstvo obce projednalo

- a schvaluje program jednání.
- a schvaluje volbu ověřovatelů zápisu, jmenování sčitatele hlasů a zapisovatelů.
- a schvaluje zprávu o činnosti rady obce za období od 17.9.2020. do 26.11.2020.
- a schvaluje plán investičních a údržbových akcí pro rok 2021 dle projednaného návrhu.
- a rozhodlo o zveřejnění projednaného návrhu rozpočtu obce na rok 2021.
- a rozhodlo o zveřejnění návrhu střednědobého výhledu rozpočtu obce na roky 2022 až 2024.
- a schvaluje, od 27. 11. 2020, změnu v prezentování zprávy o činnosti rady obce, kdy na schůzi zastupitelstva obce nebude zpráva překládána ve čtené podobě. Výpis z usnesení rady obce oproštěný o citlivé údaje bude zastupitelům zaslán elektronicky vždy do 10 dnů od jednání rady.
- a schvaluje rozpočtové opatření č.6/2020 v projednaném znění.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí

- kontrolu usnesení č. 11/2020 ze zasedání ZO Chvalčov ze dne 17.09.2020.
- RO č. 5/2020 schválené jednáním Rady obce dne 05.11.2020.
- informaci o stavu realizace a financování investičních a údržbových akcí letošního roku.

Zastupitelstvo obce ukládá

- radě obce upravit jednací řád tak, aby vyhovoval změně v prezentování zprávy o činnosti rady obce.

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

prožili jsme divný rok, který poznamenal mnohé zavedené rituály našeho života. Změněným podmínkám jsme se museli přizpůsobit, celkem to zvládáme a fungujeme. V částečně omezeném režimu pracuje i náš obecní úřad.

Obvyklá bilanční zpráva o činnosti obce v uplynulém roce 2020 byla víceméně nastíněna v minulém zpravodaji. Proto provedu stručné shrnutí, abych se příliš neopakoval:

Oprava střech na bytových domech za 4 300 000 Kč je hotova.

Obě odpadová hnízda v ulici Na Chaloupkách a Pod Dubinou již slouží veřejnosti.

Jímání dešťových vod v areálu ZŠ a MŠ je dokončené a funkční.

Rekonstrukce vozovky v ulici Na Kůtku v úseku od mostu u ZD po most Za Humny je v době uzávěrky Zpravodaje připravena k položení finální obrusné vrstvy asfaltobetonu. Termín dokončení je posunut do 15.12.

Oprava vozovky v ulici Poutní má hotový povrch a stavba je předána. Cena byla navýšena na základě tlakových zkoušek o 500 000 Kč, protože bylo nutno doplnit konstrukční vrstvu na části vozovky.

Oprava účelové komunikace do Dubin – zpevnění povrchu zatravňovacími mřížemi - bude dokončena v prvním týdnu prosince.

Povrch uličky od hlavní silnice k mostu Za Humny v ul. Školní je ukončena včetně osazení kanalizačních poklopů. Po zprovoznění ulice Na Kůtku bude zde osazeno dopravní značení, které provoz uličky zjednosměrní.

Provedeno je i oplocení vodojemu Koryto a úprava toku potoka v dolní části na Kamenci.

Již v jarních měsících byly pomístně opraveny povrchy vozovky v ul. Nové, Kroužky, Chrástka, Pod Matůškem, metodou silkot.

Celkem na opravy a údržby obec vynaložila v letošním roce 8,5 milionu Kč a bohatě tak překročila plánované záměry.

Kromě toho byl zpracován nový provozní řád pro obecní vodovod dle současné legislativy, zadány a vyhotoveny projektové dokumentace na opravy budov (č.p. 13), přechody pro chodce, chodník v ul. Javornické, úpravu obecního vodovodu a některé další. Probíhaly výkupy, směny a prodeje pozemků v rámci nápravy majetkových nesrovnalostí.

Poprvé za dobu existence našeho lesního hospodářství je les díky invazi kůrovce ztrátový. Velkou pomocí v této oblasti jsou moudře stanovené dotace na zmírnění ztráty z prodeje kůrovcového dříví a na nákladovou lesnickou činnost.

Obecním kulturním a společenským událostem v uplynulém roce nebylo přáno kvůli covidové epidemii a následným opatřením. Po plesové sezoně kultura skončila vodění medvěda a v létě zachraňoval spolek Kulturák v letním kině, co se dalo. Díky za to. Podzimní program už byl zase zrušen. Kulturní komisi nezbývá, než se soustředit na kalendář společenských událostí roku příštího a pokusit se kulturně abstinenční útlum znovu rozpohybovat.

Velká změna proběhla v naší základní a mateřské škole, kdy nová paní ředitelka se musela vypořádat nejen s převzetím náročné funkce, ale také s do té doby velkou neznámou, jakou představuje distanční výuka a všechny organizačně i lidsky obtížné doprovodné činnosti spojené s covidovými opatřeními. Paní ředitelka obstála se ctí, stejně jako celý pedagogický sbor, zaměstnanci školy a stejnou měrou rodiče školáků i děti samy.

Zásahová jednotka požární ochrany s novým vybavením i odpadové centrum fungují bez výhrad. Seznam společenských organizací byl rozšířen o ZO českého svazu včelařů. Z ostatních zaslouží pochvalu ZO Českého svazu zahrádkářů, která při letošní nadúrodě ovoce pomohla občanům službou moštárny a povidlárny.

Obec pořídila nové vozidlo pro pracovní skupinu a její noví zaměstnanci dodali údržbě novou energii.

Obecní finance jsou stabilně dobré, obec hospodaří stále bez zadlužení. Díky předpokládanému vyššímu zůstatku na obecních účtech může obec i přes restrikce způsobené ekonomickým útlumem uvažovat s částkou 9 milionů Kč na investice a velké údržby pro příští rozpočtové období.

Letošní mimořádně obtížný rok prověřil většinu našich občanů, firem i živnostníků, úřadů i těch, kteří pečují o naše znevýhodněné a nemohoucí, a zejména lékařů a zdravotnického personálu. Všem bych chtěl ze srdce poděkovat.

Jménem obecního zastupitelstva i zaměstnanců obce Chvalčova i jménem svým přeji všem občanům a obyvatelům obce příjemné prožití vánočních svátků a do nadcházejícího nového roku 2021 přeji všem zdraví, pohodu a úspěchy v osobním i pracovním životě.

Ing. Antonín Stodůlka

Řady chvalčovských občanů opustili:

Marie SYMERSKÁ 86 let

Anna SALVETOVÁ 77 let

Anna NOVÁKOVÁ 74 let

Božena HORSÁKOVÁ 90 let

Pozůstalým rodinám vyslovujeme upřímnou soustrast.

Vítáme mezi nás nového občánka:

Cyril JAKUBEC

Rodičům přejeme hodně radosti
a maličkému krásný a spokojený život …

Uzavřená manželství:

Radim PLIŠŤÁK
Eva KOPECKÁ

Novomanželům přejeme hodně štěstí,
porozumění, tolerance a lásky.

Podzimní vítání občánků v naší obřadní síni

V sobotu 10. října 2020 se uskutečnilo v naší obřadní síni v pořadí již 37. vítání nových občánků. Ke slavnostnímu obřadu se dostavily 4 rodiny se svými nejmenšími. Místostarosta obce Ing. Jan Chlápek přivítal nejmladší chvalčovské občánky – Nelinku KŘENKOVOU, Elenku HEFKOVOU, Vojtíška SPIEGLA a Nelinku KONEČNOU.

K důstojnosti slavnostního obřadu, který je vždy pro každou rodinu zvlášť, přispěl dětský pěvecký sbor pod vedením paní učitelky Mgr. Aleny Konečné a nezbytný hudební doprovod pana Petra Balgy. Všem účinkujícím patří upřímné poděkování.

Nelinka Křenková

Elenka Hefková

Vojtíšek Spiegl

Nelinka Konečná

Z naší obce

DOTACE PŘIZNANÉ OBCI CHVALČOV V ROCE 2020 OD 01.10.2020 DO 30.11.2020

P.č	Poskytovatel	Účel použití	Částka Kč
10.	Ministerstvo zemědělství ČR	Finanční příspěvek na účel: obnova, zajištění a výchova lesních porostů. Předmět: Umělá obnova sadbou - první	84 000,00
11.	Ministerstvo pro místní rozvoj ČR MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR	Investiční dotace „Chvalčov – Rekonstrukce školní budovy ZŠ – hospodářská část, z programu „Podpora rozvoje regionů2019+“	4 688 000,00

Zprávičky z KCR DOMINO

Tak jako je v současné době omezeno mnoho oblastí našeho života, i v Dominu jsme poznamenaní „covidovou“ dobou. V září se rozběhl další školní rok, ale již po pár týdnech jsme měnili a upravovali průběh aktivit. Pokud to šlo, probíhaly v malých skupinkách. V listopadu jsme měli zavřeno a nyní hledáme možnosti, jak dále pokračovat. V Dominu máme stále cvičení rodičů s dětmi, miniškolku, výtvarné kroužky, volnou hernu, ale taky začínáme něco nového.

S touto novou aktivitou bych vás chtěla blíže seznámit. Jedná se o dětský klub **Tykadlo**. Dětský klub měl začít již v říjnu, ale okolnosti nám moc nepřály. Možná jste již zahlédli či zaslechli různé zprávy. **Dětský klub Tykadlo** je pomocná služba pro pracující rodiče. Všechny služby jsou nabízeny zdarma, ale vázány na trh práce. Oba rodiče potřebují mít potvrzení od zaměstnavatele, nebo potvrzení z Úřadu práce, či doklad o OSVČ. V případě matky na mateřské či rodičovské dovolené, je potřeba být v pracovním poměru. V případě matky samoživitelky, stačí potvrzení matky. Uvědomujeme si, že je to vyřizování navíc, ale otevírají se možnosti využí-

vání našich služeb podle vašich potřeb zdarma. Dětský klub Tykadlo je určen dětem 1. stupně ZŠ. **V době od 12:00 do 18:00 hod. připravujeme pro děti rozmanité aktivity.** Klub je možné navštěvovat podle vašich potřeb a požadavků celý týden, nebo jen vybraný den a po určitou dobu.

- **Hravé pondělí** - společenské, deskové a různé hry
- **Malované úterý** - malování, kreslení a kreativní výtvarné hrátky
- **Hudební středa** - zpívání, pohybové a taneční hry, typy na zpěváky a hudební skupiny
- **Tvořivý čtvrtek** - tvoření, vyrábění a rukodělné práce všeho druhu
- **Důvtipný pátek** - kvízy, hádanky a rozličné doplňovačky k procvičování mozkových buněk

Dále máme v nabídce doučování. Po domluvě je možné využít individuální hodiny k doučování a procvičování učiva. Doučování nabízíme jako ulehčení rodičům a pomoc dětem, které potřebují více času na zvládnutí a upevnění učiva.

V době jarních, letních a podzimních prázdnin budou v rámci dětského klubu příměstské tábory pro děti 1. stupně ZŠ a děti, které jsou v MŠ a měly odklad školní docházky. Je potřeba potvrzení o zaměstnání rodičů. Tábory budou pro tyto děti za symbolickou cenu (za stravu, vstupné apod.).

Pokud máte jakékoli dotazy, neváhejte se zeptat.
Můžete přímo v Dominu, nebo na tel. 733 734 371- kancelář Zlín, 604 305 055 - Chvalčov.
Více informací, přihlášky a formuláře jsou na stránkách www. idomino.eu

Přeji vám klidný a krásný adventní čas i vánoční svátky a dobré vykročení do nového roku.

Elen Egerová

Zprávy ze stacionáře

Tříkrálová sbírka bude jiná, ale bude…

„My tři králové jdeme k vám,
štěstí, zdraví, vinšujem vám, …“

Milí spoluobčané,

přes všechny nepříjemnosti, které s sebou dnešní dny nesou, bychom vám rádi i v následujícím roce přinesli požehnání. Zdraví koledníků i dárců je pro nás však prioritou, z toho důvodu v této chvíli připravujeme jak klasickou, tak i náhradní možnost koledování. Konečné rozhodnutí o finální podobě Tříkrálové sbírky nicméně padne až v termínu svátku Tří králů, a to s důrazným přihlédnutím k aktuální epidemiologické situaci a v souladu s nařízením Vlády ČR. Včas a pravidelně Vás budeme informovat na webových stránkách a na Facebooku Charity Bystřice pod Hostýnem, stránkách obcí a města Bystřice pod Hostýnem a místními rozhlasy.

koordinátorka sbírky Vladimíra Procházková

Okénko nejen do školy

Berušky a Sluníčka – to je naše školička

Od října jsou v činnosti dvě aktivity pro předškoláky - výtvarný kroužek „ Tvořínek“ a Metoda dobrého startu (grafomotorická cvičení). V obou třídách každodenně probíhají logopedické chvilky zaměřené na dechová, motorická a artikulační cvičení a na gymnastiku mluvidel, a to vše pod vedením našich učitelek – logopedických asistentek.

V uplynulém období jsme s dětmi poznávali charakteristické rysy příznačné pro podzimní období ve volné přírodě, v prostředí lidí i zvířat s přímým komentováním a vnímáním všemi smysly.

Máme za sebou:

- Sběr přírodních materiálů a jejich využití v pohybových a výtvarných aktivitách a ve skupinových hrách
- Vycházky na zajímavá místa Chvalčova
- V den Památky zesnulých zapálení svíček u pomníku padlých
- Šiškový den - využití borovicových šišek
- Větrníkový den - podpora dětí nemocných cystickou fibrózou

V nadcházejícím adventním období se zaměříme na seznámení dětí s tradicemi, zvyky a obyčeji. Advent budeme prezentovat jako období očekávání – času lásky mezi lidmi a soustředění se na své blízké.

Zapalování svíček u pomníku

Větrníkový den

V nejbližším období nás čeká:

- Čertovský den v MŠ – s výtvarnou činností, tanečním rejem, soutěžemi a také sladkou odměnou
- Angličtina pro přihlášené děti ze třídy Berušek i Sluníček
- Výroba dárečků pro své blízké
- Tvoření z keramické hlíny
- Posezení u vánočního stromečku s rozbalováním dárků
- Návštěva krmelce u Kozince s obdarováním lesních zvířátek

Všem našim čtenářům přejeme krásné prožití vánočních svátků a hodně zdraví, spokojenosti a pohody v novém roce.

Kolektiv učitelek MŠ

Sbírání ovoce na CH.Z.

Základní škola

Tráva je ještě mokrá z jinovatky.
Den větrem šeptá: „Budu krátký…“
Louže jsou prvně ledem zasklené.
Brzy už se zima přižene. (z Čítanky pro 2. ročník)

Takový trochu zvláštní školní rok se nenápadně přehoupl do své druhé čtvrtiny a děti se po několika týdnech distanční výuky vrátily do školních lavic, aby se mohly nejen společně učit, ale v krásně vyzdobené škole i společně těšit na ty nejkrásnější a nejtajemnější svátky v roce.

Než jsme se rozešli, abychom se učili doma pod vedením paních učitelek a s vydatnou pomocí rodičů, měli jsme velké štěstí, že se nám podařilo uskutečnit alespoň dvě naplánované akce. Tou první bylo divadlo, které přijelo k nám do kulturního domu z Hradce Králové a zahrálo Pohádku ze starého mlýna, která nás všechny pobavila i rozesmála.

Druhou vydařenou akcí byl projektový den zaměřený na zaměstnání dospělých.

Ve škole jsme se seznámili s různými povoláními a plnili zábavné úkoly. Potom jsme se po skupinách vydali na Chalupu zahrádkářů. Tam nám naši zahrádkáři ukázali, jak se dělá mošt. Nasbírali jsme jablka a podívali se, jak se strouhají a lisují. Nakonec jsme ochutnali. Viděli jsme také, jak se vaří povidla a ochutnali jsme lízanku.

V rámci naší návštěvy zahrádkářů jsme se dozvěděli i spoustu zajímavostí o včelách a včelaření a zhlédli ukázky aranžování květin.

Děkujeme panu Raabovi, Rudému, Slavíkovi a paní Loupancové za pěkné dopoledne.

Sbírání ovoce na CH.Z.

Kromě těchto dvou společných akcí se děti z pěveckého sboru podílely na slavnostním vítání občánků a žákyně třetího ročníku Hortensie Horáková si zazpívala na Vsetíně s doprovodem cimbálové muziky Kordulka na oblastní soutěži ve zpěvu valašských lidových písní Zpěváček Valašska.

Krátce nato následovalo již zmíněné distanční vyučování, které nás nezaskočilo tak jako na jaře. Sice jsme všichni doufali, že nenastane, ale přece jsme se na jeho případný příchod připravili. Denně jsme byli se žáky v kontaktu prostřednictvím aplikace Teams, žáci byli připojeni přes počítače, tablety či mobilní telefony. S radostí můžeme konstatovat, že po počátečních nesnázích této možnosti využili opravdu všichni žáci. Na tomto místě bychom chtěli poděkovat Obci Chvalčov, která poskytla škole finanční částku na nákup tabletů, které byly zapůjčeny žákům. V době prezenční výuky budou tablety využívány v hodinách například k procvičování učiva prostřednictvím zábavných výukových programů.

Že jsme se na děti a přímou práci s nimi těšili my učitelé, je přirozené. Ale že naprostá většina dětí se těšila do školy, je přece jenom poněkud neobvyklé. Zkrátka, doba je zvláštní, taková, kterou jsme nikdy nezažili.

Na závěr bych chtěla popřát všem hlavně zdraví, vánoční svátky strávené v klidu a pohodě a v příštím roce společné setkávání, které nám bude vzácné jako všechno, co je nám dočasně odepřeno.

Alena Konečná

Různé

Ukončení odběru odpadových pneumatik v Odpadovém centru na Chvalčově

Na základě rozhodnutí Rady obce Chvalčov č. 43/2020/17 ze dne 18.11.2020 dochází s platností od 1.1.2021 k ukončení odběru odpadových pneumatik v Odpadovém centru na Chvalčově.

Kam tedy správně s použitými pneumatikami?
a věděli jste, že...

- Pneumatiky lze ekologicky zlikvidovat či recyklovat pro další využití?
- Z recyklovaných pneumatik lze vyrobit dětská hřiště, sportoviště a další užitečné výrobky?
- Zakoupením pneumatiky automaticky zaplatíte za její recyklaci?

Sběrný dvůr či dokonce černá skládka nejsou ta pravá místa pro odevzdání použitých pneumatik.

Odevzdávejte použité pneumatiky na místa zpětného odběru. Zpětný odběr se provádí:

- Bez vazby na nákup zboží či služeb.
- Bez ohledu na značku pneumatik.
- Bezplatně.

ELT Management Company Czech Republic, s.r.o. jako autorizovaný kolektivní systém organizuje svoz a likvidaci pneumatik. Pneumatiky jsou sváženy z jednotlivých sběrných míst a převáženy ke zpracování. Odpadové pneumatiky lze využít energeticky. Zařízení na energetické zpracování pneumatik musí mít povolení ČIŽP, která také provádí kontrolu a monitoring spalování a vzniku emisí.

Materiálovému využití předchází separace ocelových kordů, textilu a gumového granulátu. Ocelové kordy jsou dále použity v hutním průmyslu, textil například do izolačních desek. Z gumového granulátu se vyrábí povrchy pro průmysl, jízdárny, tlumící podložky pod koleje, náhrady za kovové poklopy a další produkty.

Nejbližší sběrná místa jsou v Bystřici pod Hostýnem a jedná se celkem o 3 sběrná místa – adresa sběrných míst viz. níže. Žádáme občany, aby použité pneumatiky vozili tam, případně si mohou vybrat ze seznamu odběrných míst, která jsou uvedena na MŽP www.mzp.cz/cz/odber_pneu anebo na www.eltma.cz.

Nejbližší sběrná místa:
Tomáš Duroň, Přerovská 89, BpH (bývalý areál firmy Lidrukov)
Autoservis Sanitrák, Za Drahou 1276, BpH
Lukáš Hošťálek, Meziříčská 1614, BpH (benzinka Shell)
Zpracoval: Jan Chlápek

UPOZORNĚNÍ
- Svoz komunálního odpadu proběhne ve středu 30.12.2020

VARIABILNÍ SYMBOL k poplatkům za odpad od roku 2021
- V rámci zavedení nového programu v systému poplatků za likvidaci odpadu se bude postupně generovat každému poplatníkovi individuální variabilní symbol. O Váš variabilní symbol si pište na email: dostalova@obec-chvalcov.cz
  Vygenerovaný symbol si uložte, bude platit i v následujících letech.
  Žádáme o strpení, pokud odpovědní email nepřijde obratem. Pokud z jakéhokoliv důvodu pošlete poplatek na variabilní číslo, na které jste zvyklí (1340+ číslo popisné), není důvod k panice, poplatek se přiřadí k Vašemu jménu, které uvedete ve zprávě pro příjemce. Předpoklad je, že celý proces bude postupný a dlouhodobý.

Akce ŽIVÝ BETLÉM je zrušena

Občanská poradna pomáhá při řešení obtížných problémů

Občanská poradna Vsetín má v Bystřici pod Hostýnem svoji stálou pobočku. Poskytuje bezplatné odborné konzultace v oblasti rodinných, majetkoprávních a pracovněprávních vztahů, dluhů, bydlení, trestního práva, pojištění a spotřebitelské problematiky. Služba reaguje na aktuální vývoj a nabízí i bezkontaktní, tedy telefonické konzultace.

Minulý měsíc se občanská poradna měla zapojit do Dne bez dluhů. Jedná se o mezinárodní osvětovou aktivitu. Jejím cílem je poradit dlužníkům, kde s řešením dluhů začít a jak postupovat. Důležitou součástí je také prevence zadlužení. „Letošní ročník se však kvůli zhoršené epidemiologické situaci a technickým problémům nemůže uskutečnit," informuje vedoucí občanské poradny Ivana Měrková a dodává, že je to velká škoda, protože téma dluhů je bohužel velmi aktuální.

Podle organizace Otevřená společnost, která provozuje mapu exekucí, je ve Chvalčově 81 obyvatel (tedy 5,61 %) v exekuci. Jedná se o údaj z roku 2019. „Lze předpokládat, že kvůli poklesu ekonomiky počet exekucí poroste," domnívá se ředitelka organizace Soňa Zelíková. V současné době značná část lidí přichází o své pravidelné příjmy. Stává se, že pod tlakem uzavírají nevýhodné půjčky s nebankovními společnostmi. „Někteří se svoji nepříznivou finanční situaci snaží neúspěšně řešit v sázkových kancelářích, které byly ještě před několika týdny stále otevřené," komentuje současný vývoj Ivana Měrková, která se specializuje mimo jiné na dluhovou problematiku.

Poradna se však nezabývá pouze dluhy. „S klienty se zaobíráme problematikou nekalých spotřebitelských praktik, nabízíme orientaci v sociálních dávkách, nabízíme řešení v otázce rozvodů a následné péče o děti, dědických a sousedských sporů," vyjmenovává Měrková. Poradna nabízí také mediaci, tedy řešení sporů mimosoudní cestou. Jelikož mnohé z problémů dopadají také na duševní pohodu klientů, je součástí poradny také psychologické poradenství. Všechny služby jsou bezplatné.

Občanská poradna Vsetín je členem Asociace občanských poraden, jež sdružuje 36 podobných organizací v celé České republice. Občanská poradna Vsetín je součástí Vzdělávacího a komunitního centra Integra Vsetín. „Jsme obecně prospěšná společnost, která vychází z myšlenek rovnosti a solidarity," vysvětluje ředitelka Zelíková. I proto je součástí organizace také sociálně terapeutická dílna, ve které se formou pracovní terapie rozvíjí zdravotně znevýhodnění lidé tak, aby se zvýšila jejich šance najít si odpovídající zaměstnání. Vzdělávací a komunitní centrum Integra Vsetín v oblasti sociálních služeb pomáhá od roku 2004.

Více informací naleznete na webu vkci.cz nebo na facebookové stránce Občanská poradna Vsetín.

Barbora Čandová
PR pracovník
Vzdělávací a komunitní centrum Integra Vsetín o. p. s.

Společenská rubrika

Svatý MIKULÁŠ

V letošním roce jsme si nemohli užít tradiční hasičskou mikulášskou jízdu. Pojďme si tedy alespoň připomenout, kdo byl vlastně sv. Mikuláš, a co o něm víme, či nevíme.

Mikuláš se lidem do paměti zapsal jako člověk, který pomáhá. Jeho velikostí nebylo hrdinství, které se nechává mučit, zavřít a popravit. Jeho velikostí byla neustálá každodenní dobrota a laskavost. (Benedikt XVI.)

Svatý Mikuláš historicky

Historicky doloženými daty jsou: Mikuláš se stal kolem r. 300 jako mladý muž biskupem v Myře v tehdejší Lykii. Brzy potom zde začalo pronásledování křesťanů za Galeria Valeria Maximina. I Mikuláš se dostal kolem r. 310 do zajetí a byl v žaláři těžce trýzněn. Ještě poznamenán utrpěným mučením vystoupil r. 325 na slavném koncilu Nicejském. Více se neví o Mikulášově životě a působení, je známo už jen přibližné datum biskupova úmrtí. Den smrti byl 6. prosinec, rok mezi 345 a 351.

Mikulášská jízda Chvalčovem (foto archiv)

Uctívání sv. Mikuláše

Mikulášův kult se šířil asi po dvě staletí po smrti uctívaného, přesáhl na celou řeckou církev, později i na slovanské země. K největšímu Mikulášovu uctívání došlo od 8. století v Rusku, jehož je od té doby patronem. Váhavě se pak šířil Mikulášův kult také v Evropě, např. od 10. století v Německu, Francii a Anglii.

Italští námořníci nebo piráti uloupili v r. 1087 ostatky biskupa Mikuláše ze sarkofágu náhrobního kostela v Myře a přinesli je do Bari v Apulii, kde tehdy vládli Normané. Prázdný Mikulášův kamenný sarkofág můžeme ještě dnes vidět v obnoveném dolním kostele Mikulášova chrámu v Demre/Myře na jihozápadním pobřeží Turecka. Antická Myra je ovšem už jen městem zřícenin.

V Bari postavili k uchovávání drahocenných ostatků na troskách byzantského guvernérova paláce baziliku sv. Mikuláše. Papež Urban II. posvětil r. 1089 kryptu s Mikulášovou schránkou. Dodnes patří bazilika s kůry k nejvýznamnějším románským církevním stavbám v jižní Itálii. Jejími největšími drahocennostmi jsou vedle hrobu církevního patrona ciborium z 12. století, jediné úplně zachovalé z té doby v Apulii, jakož i slavný biskupský trůn Eliášův z bílého mramoru, který pochází z 11. století a patří k nejmimořádnějším uměleckým dílům Apulie.

Dvě města se tedy dnes dělí o slávu Mikulášova kultu: Demre v Turecku, dřívější Myra, místo biskupova úmrtí, a Bari v Apulii, kde jsou uchovávány ostatky velmi uctívaného světce v neobyčejné bazilice sv. Mikuláše od r. 1087 a jsou cílem mnoha poutníků. Obyvatelé Bari slaví "svého" Mikuláše každý rok 8. května, v den přenesení, ohromnou slavností. Slavnosti se odehrávají na moři, věřící přitom plují na člunech k Mikulášově soše. Už večer předtím prochází historický průvod hýřící barvami, na němž se účastní celé Bari, ulicemi města.

Tradice a zvyky

Tradice kolem Mikulášovy osoby je velmi výrazná. V předvečer 6. prosince navštěvuje muž s bílým vousem - často v doprovodu čerta a anděla děti a obdarovává je nebo je kárá pro jejich nezpůsoby. Pokud se Mikuláš nedostaví osobně, lze za oknem nalézt pytlíky naplněné sladkostmi. V alpských zemích provozují zakuklené postavy v den sv. Mikuláše své neplechy. V jihoněmecké oblasti, hlavně v Bavorsku, nahrazuje Mikuláš od středověku často Erasma jako pomocníka v nouzi. Na východě je Mikuláš po P. Marii nejuctívanější světeckou postavou.

Mikulášovo uctívání se rozvinulo v Německu zprvu v 10. století v Porýní; bylo podporováno císařovnou Theofanou, řeckou manželkou císaře Oty II. Ve stejném 10. století vznikl v Německu obyčej, který zůstal zachován dodnes: zvyk, že Mikuláš navštěvuje děti a obdarovává je. To se vztahuje na tuto historii: v klášterních školách tehdy byla takzvaná "biskupská hra"; při ní jeden žák přebíral jednou v roce funkci opata nebo i biskupa a "vládl" nad klášterem a nad školou. Zprvu se tato hra konala 28. prosince, v den Neviňátek; asi od 13. století byla přeložena na den sv. Mikuláše. Krajově i národnostně se liší jak oblečení tak i jméno Mikuláše. V Čechách jsou nejstarší záznamy o mikulášské nadílce ze 14. století.

Znázorňování a legendy

Mikuláš je znázorňován téměř vždy jako starší biskup s krátkým až dlouhým vousem. Velmi mnohá vyobrazení jsou dodnes na Východě, na nich je Mikuláš často holohlavý. Také znázornění na Západě se opírají v četných případech o východní umění. Mikuláš mívá s sebou zlatou knihu.

Nejznámější legenda o Mikulášově dobročinném zásahu vypráví, že jeden zchudlý šlechtic poslal své tři dcery do veřejného domu, aby si vydělaly jako nevěstky

Mikulášská jízda Chvalčovem (foto archiv)

na věno ke svatbě. Mikuláš však hodil oknem v noci třem mladým ženám po jednom sáčku se zlaťáky, takže nemusely přistoupit na otcovo řešení. Další legenda, která bývá často znázorňována: Mikuláš pomáhá lodi, která se dostala do tísně na moři a jejíž námořníci ho vzývali. Mikuláš je proto často znázorňován i s kotvou.

Mikuláš - základní životní data

Narozen kolem r. 280/286 v Patrasu, Řecko, zemřel: 6. prosince kolem r. 345/351 v Myře, dnes Demre, Turecko. Svátek se slaví 6. prosince.

Mikuláš je patron: Ruska, Lotrinska, ministrantů, dětí, panen, poutníků a cestujících, advokátů, soudců, notářů, obchodníků, lékárníků, hostinských, obchodníků s vínem, výrobců a obchodníků s parfémy, lodníků, rybářů, námořníků, vorařů, mlynářů, pekařů, obchodníků se zrním a semeny, řezníků, sládků, lihovarníků, sedláků, tkalců, obchodníků s krajkami a suknem, kameníků, dělníků v kamenolomech, knihařů, knoflíkářů, svíčkařů, hasičů, zajatců, za šťastnou svatbu, proti nebezpečí vody a na moři, ke znovuzískání ukradených předmětů, proti zlodějům.

Rozhovor

Žije mezi námi. Slečna Aneta Hrdličková se spolu s rodiči přistěhovala na Chvalčov před 12 lety z Bystřice pod Hostýnem. Aneta má 23 let a pracuje jako kosmetička. Jejím velkým koníčkem jsou agility. Letos v září se se svou kříženkou Missy umístila na druhém místě v celorepublikové soutěži **Czech agility championship 2020.**

Anetko, povězte nám něco o své zálibě. Co to je agility?

„Ve zkratce je agility sport se psy. Psovod a pes tvoří tým, který závodí v běhu přes překážky. Rozhodčí posuzuje rychlost a bezchybnost. Psi soutěží v různých velikostních kategoriích a také podle náročnosti. A1 je nejjednodušší typ zkoušky, v A2 musí pes splnit 5 zkoušek bez chyb a musí se umístit. A3 trvá tři roky a tým musí splnit 3x na výbornou, pak dostane titul šampiona. My s Missy plníme poslední rok, pak z ní bude šampion.“

Vicemistryně Missy

Jak jste se k tomuto koníčku dostala? A kdy to bylo?

„Zájem o psy mám tak od 10 let. Ale to jsem ještě nezávodila. Jen objevovala kouzlo kynologie, sporty či tance se psy. Můj první pes se jmenoval Lord a byl to kříženec, u něj jsem začala s výcvikem. Asi před šesti lety jsem si přivezla potají ze Slovenska Missy. To je kříženka

border kolie. Naši o tom nevěděli. Ale tátu to začalo taky bavit. Jezdí se mnou i na závody. S Missy jsem začala cvičit tance, vystupovaly jsme spolu na různých dětských dnech, ve školkách a tak. Pak přišly na řadu tréninky. Jezdila jsem na semináře, pouštěla si zahraniční videa z agility. Nyní mám dalšího psa, opět fenku, čistou border kolii Akiru. S tou už také trénuji. Připravuji ji, aby od příštího roku mohla závodit. Dá se s oběma najednou."

V přírodě

Jak se Missy s Akirou snáší?

„Snáší se dobře."

Je pravda, že border kolie jsou na výcvik nejvhodnější?

„Ano, border kolie jsou velice inteligentní. Na druhou stranu jsou taky trochu divočáci. Proto se chystám s Akirou závodit až ve třech letech. To už je klidnější. Ale samozřejmě každý pes je jiný a vhodné jsou vlastně všechny rasy. Mně osobně více vyhovují fenky, je to s nimi o něco jednodušší. Psi pořád něco očichávají, občůrávají. Ale třeba časem změním názor."

Na závodech

Na stupni vítězů

Jak fenky motivujete, aby dělaly to, co chcete?

„Já je právě nechávám, aby si na všechno přišly samy, do ničeho je netlačím. Je to pak více baví. A motivace? No chválit a chválit. Nestačí jen strčit piškot, ony to potřebují slyšet. A když něco udělají špatně, tak jim dám povel, ať si lehnou. Na tu mladší vůbec nemůžu zakřičet, ona má zase úplně jinou psychiku než Missy. Moje fenky jsou fajn, nejsou tvrdohlavé. Každý pes potřebuje individuální přístup."

Je vidět, že Vás to baví.

„Mně stačí vidět, že to baví je a že mají radost. A já mám pak radost taky."

Vy vlastně běháte s nimi. To musíte mít dobrou kondičku.

„Ano, to musím. Chtěla jsem rychlé psy, tak i já musím být rychlá."

Váš koníček je velice zajímavý a v každém případě obdivuhodný. Jak je náročný časově?

„Samozřejmě hodně. Přijdu z práce a věnuji se psům. Každý den se jim věnuji. To jinak nejde. Na zahradě mám vybudované překážky, abychom mohly denně dvě až tři hodiny trénovat. Zahrada je porytá od psů. Obden je střídám. Jeden den Missy, druhý den Akira. Ono je to pak více baví. Přes víkendy jezdíme na cvičáky, třeba do Rožnova nebo do Brna. V létě chodíme hodně plavat, to je nejlepší na zpevnění svalů. A taky cvičíme na gymnastických míčích, vyrobených speciálně pro psy."

A finančně? To asi není legrace.

„Jeden pes vyjde tak na tři tisíce měsíčně. Všechno hradím sama. Startovné, tréninky, benzín na cestování. Psi potřebují speciální oblečky a speciální stravu kvůli proteinům, různé vitamínové doplňky. A taky veterinární vyšetření. Třeba na vyšetření kloubů jezdíme na veterinu do Brna."

Nebylo by výhodnější být členkou nějaké klubu?

„Nebylo. Dříve jsem byla členkou klubu v Záhlinicích. Ale stejně si vše hradíte sami. Pak už jsem chtěla být sama za sebe, tak jsem z klubu odešla."

A jak vidíte budoucnost? Jste mladá, přemýšlíte třeba o rodině?

„Zatím přemýšlím o dalším psovi.“ (smích)

Dobrá, přejděme k Vašemu úspěchu na letošním Czech agility championship 2020. Jak závod probíhal?

„Nejdříve probíhají kvalifikační závody, a když pes uspěje, postupuje na republiku. Měsíc před kvalifikačkama byla Missy zraněna, pokousal ji pes. Vůbec jsme nemohly trénovat. Ale stejně jsme se kvalifikovaly. Ve finálním běhu – hlavní agility, jsme vyběhaly druhé místo, staly se vicemistry republiky. První místo nám uteklo opravdu o fous. My jsme zaběhly za 43,67 sekund a první pes za 43,29.“

Tak to je opravdu o fous. Byla jste nervózní?

„Před startem ano, ale pak jsem si to chtěla prostě jenom užít. Na republice byla výborná atmosféra, diváci fandili, tleskali. Vůbec bývají na závodech fajn lidi. Díky tréninkům mám spoustu dobrých kamarádů, vyměňujeme si zkušenosti.

Dostala Missy nějakou odměnu za umístění?

„Ano, dostala spoustu granulí.“

Co Vás a Vaše fenky čeká v nejbližší době?

„Až nás pustí covid, chtěla bych v příštím roce s tou starší fenkou zkusit kvalifikačky na Evropu a mistrovství světa.“

Tak to Vám budeme držet palce. Co byste poradila začátečníkům, kteří se rozhodnou agility věnovat? Co je k tomu zapotřebí?

„Hlavně pes. Pak čas, trpělivost, peníze, cvičák. A někoho, kdo by poradil. Já klidně poradím, kdyby se na mě obrátil někdo z bližšího okolí. Na internetu je také spousta videí. Také záznam z našich zářijových závodů. Stačí na youtube zadat do vyhledavače mé jméno a příjmení. “

Aneto, já Vám moc děkuji za setkání a za rozhovor. Přeji mnoho úspěchů a radosti jak Vám, tak Vašim pejskům.

Zpracovala Jitka Dostálová

V přírodě

Očima psycholožky

Poselství pohádek

Nejkrásnější vzpomínky mám na dětství a chvíle s mou babičkou Miladkou u pohádek. Byla jsem ještě hodně malá, když se mnou prvně koukala na Pyšnou princeznu či Princeznu se zlatou hvězdou. Pohádky jsme si tehdy nemohly libovolně pouštět, nebyly blu-ray či DVD přehrávače. Proto byly chvíle, kdy je vysílali, velmi vzácné. Ve starším věku jsem si oblíbila Popelku a Třetího prince. Dodnes se na ně těším. Až mnohem později jsem objevila poselství pohádek, co nám chtějí říci, jaká je jejich historie a proč vznikaly. Nyní se o to s vámi podělím.

Klára Janečková

Tvůrci i sběratelé

Kde se vzaly pohádky? Komu za ně vděčíme? Občas mylně zaměňujeme autory za sběratele. Mnohé pohádky, které dobře známe, existují staletí, možná i déle. Za jejich zachování vděčíme sběratelům, kteří je sbírali mezi lidmi a zapisovali. Mezi naše nejznámější sběratele pohádek patří Božena Němcová a Karel Jaromír Erben. Mezi zahraniční bratři Grimmové či Hans Christian Andersen. Sběratelům odpovídá i obsah pohádek. Každý z nich si je mírně upravil, proto se například pohádka O Popelce liší zemi od země. Původně byly pohádky jen pro dospělé. Plné agrese a sexuálních motivů, násilí, nadpřirozena. Ti si jimi krátili večery při svitu petrolejek či svíček, dělaly jim doprovod při práci. Dětem byly určeny bajky. V bajkách vystupují zvířata s lidskými vlastnostmi. Aby se pohádky dostaly až k dětem, museli je sběratelé upravit. Skryli násilí a erotiku pod různé symboly. Jedním z nich je symbol či archetyp persony, kam patří hrdina. Hrdinu má každý v sobě, a proto se s ním i děti identifikují. Hrdinou může být muž, žena i dítě. Překonávají v životě různé překážky, za to jsou odměněni. O rozšifrování hrdinů a různých symbolů v pohádkách se postarali literární historici a psychologové. Dle psychologů pohádky děti připravují na fáze lidského života, ukazují jim vývojové stupně a cíle, nebezpečí a obtíže, které je čekají. Pomáhají je připravit na dospívání, sexualitu a rodinný život. Pohádky rozvíjí dětskou fantazii, sbližují rodinné členy, přináší ponaučení do života.

Popelka vznikla v 10. století

Nejznámější a v naší zemi nejoblíbenější příběh se týká Popelky. Dle historiků má Popelka okolo 250 verzí. Každý kraj má svou. Všechny mají stejný kořen, který byl vytvořen už v desátém století v Číně. V této zemi je symbolem krásy drobná noha. Dívenkám se už od malinka deformují nohy pomocí stahování chodidel. Jejich pojetí krásy a úspěchu u prince vychází z teze, že pozornost muže si zasloužila jen dívka, která obula malý střevíček. V čínské verzi se dívka jmenovala Jie Sien, vyrůstala s nevlastní matkou a sestrami. Jedinou přítelkyní v dětství jí byla rybka z řeky, kterou chodila krmit, s ní trávila všechny volné chvíle. Macecha rybu chytí a uvaří. Kosti z ryby mají kouzelnou moc. V čínské Popelce se koná slavnost, na které si král vybírá nevěstu. Jie Sien s králem protancuje noc a při útěku ztrácí střevíc. Konec je stejný jako u nás. V tomto příběhu jsou rybí kůstky kouzelné a plní jí přání. Bratři Grimmové

dávají coby pomocnici Popelce holubici. V pohádce je ve všech verzích vidět poškození sester. Aby měly také malou nohu, nechávají se mrzačit. Náš národ má asi nejjemnější verzi, při které Popelka dosáhne vítězství pomocí tří kouzelných oříšků.

Dobro a zlo

Návod, co s tím. Přesně to nám poskytují pohádky. Pohádky nám ukazují vzorce chování, různé životní situace a možné nejlepší způsoby řešení. Vždy v nich vystupuje dobro a zlo. Jasně definované. Dobrem je v každém případě láska. V pohádce je tato láska opravdová a bezpodmínečná. Nemá ambice k obohacení. Láska vždy vítězí a příběh končí dobře. To v nás vyvolává pocity štěstí. Dalším dobrem v pohádce je svatba. Spojení mužského a ženského já do celku. Teprve, když si uvědomujeme oba protiklady v sobě, jsme schopni je přijmout, jsme spokojení a šťastní. Jiné dobro je hloupý Honza. Je člověkem s čistou intuicí, dobrým srdcem i konáním. Mezi zlo patří drak nebo temný les a bloudění v něm. Drak pojednává o zlé síle a jejím zkrocení. Temný les odráží bloudění a zmatek v nás. Když najdeme odvahu sami v sobě, najdeme cestu ke světlu a vyjdeme z lesa. Mezi dobro i zlo náleží symboly matky a macechy. Matka je obvykle dobrem, macecha zlem.

Vánoce a pohádky

Vánoce jsou obdobím, které si bez pohádek nedokážeme představit. Zejména v této těžké době. Nebojte se vrátit se do dětství a sledovat pohádkové příběhy. Můžete je pak s dětmi i rozebírat a zamýšlet se nad jejich poselstvím. Tímto vám i já přeji krásné svátky a hodně zdravíčka.

PhDr. Klára Bartoníková Janečková

Zápisky z kronik

1976

Na plenárním zasedání MNV, konaném dne 15. března, bylo schváleno toto ustanovení: sloučení obce Chvalčov s městem Bystřicí pod Hostýnem. Záležitosti sloučení i dalších obcí byly projednány ve všech orgánech Národních výborů a výsledkem bylo, že se s Bystřicí p. Hostýnem sloučily tyto obce: Bílavsko, Blazice, Chvalčov, Mrlínek a Sovadina. Činnost sloučených obcí budou zajišťovat jednak poslanci, jednak občanské výbory. Na Chvalčov připadá 14 poslanců. Ve Chvalčově jsou tři občanské výbory. Názvy uvedených obcí zaniknou jako pojmenování obcí, ale budou zachovány jako jména místní části města Bystřice pod Hostýnem.

Městský Národní výbor v Bystřici pod Host. ve snaze zajistit občanům požadované služby a práce, jež nejsou v dostatečné míře poskytovány socialistickými či družstevními organizacemi, povolil podle vyhlášky č.20/1965 Sb. soukromým osobám provádět tyto služby a práce: Ludmila Horáková – dámské krejčovství, Julius Chlápek – zámečnictví, Mojmír Chlud – opravy elektrospotřebičů, Ivana Jakšíková – dámské krejčovství, Oldřich Janek – zámečnictví, Josef Kotas – zednictví, Klement Lanšperk – oprava kol a el. spotřebičů, Alois Sedlář – malířství a natěračství, Zdeněk Sedlář – vodoinstalatérství. Pokud by snad služby a práce byly poskytovány bez povolení, šlo by o neoprávněnou činnost, která je podle zákona postižitelná.

mjr. D. B. Murzin

1977

S příchodem nového roku 1977 vstupuje nyní Chvalčov jako místní část Bystřice pod Hostýnem do seskupení obcí řízených MěNV a jeho komisemi.

Dne 5. ledna zemřel v nemocnici v Kroměříži ve věku 55 let Vladimír Krajčík. Za hitlerovské okupace se zapsal do historie partyzánského hnutí na Valašsku jako kapitán Jerry, člen štábu 1.čs. partyzánské brigády Jana Žižky a byl velitelem její úderné roty.

Dne 26.2. v odpoledních hodinách chovanec VÚM na Říce vstoupil na led rybníka, který se pod ním prolomil, a tělo zmrzlo pod ledem. Nepomohla ani okamžitá pomoc vychovatelů a spolužáků. Záchranných prací se zúčastnili členové požárního útvaru z Bystřice pod Hostýnem a členové požárního sboru Chvalčov. Tělo po velmi namáhavé práci bylo vytaženo až ve večerních hodinách. Okresní oddělení veřejné bezpečnosti v Kroměříži zaslalo základní organizaci ČSPO pochvalný dopis za záchranné práce při utonutí chovance VÚM.

V noci ze 6. na 7. května se v Hostýnských vrších konal již po sedmnácté tradiční noční branně orientační závod Partyzánskou stezkou. Před slavnostním zahájením v Kulturním domě ve Chvalčově představitelé veřejného a politického života přivítali legendárního hrdinu a velitele 1.čs. partyzánské brigády Jana Žižky mjr. Dajana Bajanoviče Murzina. Zvlášť srdečné přivítání bylo s jeho druhy z partyzánských bojů z Trojáku a z Hošťálkové. I přes nepřízeň počasí se letošního ročníku zúčastnilo přes 1.600 závodníků a pořadatelů. Slavnostní večer před zahájením závodu byl ukončen ohňostrojem.

V našem katastru máme hřbitov na Hostýně, který je nejvýše položený na Moravě a má jej v kompetenci duchovní správa na Hostýně. Zřízen byl roku 1887 za superiora Jana Nepomuka Cibulky. Má 53 hrobů stejných rozměrů a náhrobky jsou také jednotné. U vchodu je oboustranný bronzový reliéf z roku 1923 k poctě padlých v 1. světové válce. Je to dílo akademického sochaře Vosmíka. Ze známějších osobností jsou tu pochováni spisovatel Msgr. Alois Hlavinka a dr. Alois Kolísek. Jinak jsou tu pohřbeni většinou zasloužilí kněží ze začátku tohoto století.

V průběhu roku se nijak neprojevil vliv sloučení obce s Bystřicí pod Host., protože se řešily organizační otázky s řízením všech integrovaných obcí. Aktivita občanů v budovatelské činnosti polevila, protože celé řízení akcí nebylo tak aktivní jako dříve.

Chvalčovští hasiči

Již rok zasahujeme novou hasičskou technikou.

Od listopadu roku 2019 byla do ostrého výjezdu zařazena nová požární technika obce Chvalčov. Jedná se o cisternu Tatra CAS 20/4600/300-S2R a čtyřkolku Polaris. Od začátku listopadu do dnešního dne jsme zasahovali na pokyn Krajského operačního střediska hasičského záchranného sboru Zlínského kraje celkem u 19 požárů, 15 technických zásahů (převážně spadlé stromy na pozemní komunikaci,čerpání vody), měli jsme 2 pohotovosti na stanici a 2x jsme řešili planý poplach. Celkem jsme zasahovali u 38 mimořádných událostí.

2. stupeň povodňové aktivity

Silnice Chvalčov – Tesák

Ani nám se nevyhnula opatření kvůli epidemii COVID- 19 již v první vlně na jaře letošního roku. Platí omezený vstup do hasičské zbrojnice, rozdělení členů zásahové jednotky tak, aby se všichni dohromady nepotkávali. Jednotka musí zůstat akceschopná v kteroukoliv dobu. Zvláště v dopoledních hodinách, když dobrovolní hasiči vykonávají své zaměstnání. Není lehké, abychom se při zásazích s ostatními jednotkami požární ochrany nepotkávali. Přestože jsme dodržovali tato přísná opatření, skončili někteří členové naší jednotky v nařízené karanténě. Naštěstí se u nich nákaza neprokázala. Tato opatření platí pro naše hasiče dosud. Doufám, že se situace brzy uklidní a my se všichni společně sejdeme v naší hasičské zbrojnici.

Zásah hasičů

Požár na hřišti

Dovolte mi, abych vám jménem svým i všech členů sboru dobrovolných hasičů ve Chvalčově popřál v tomto adventním čase klidné a pohodové vánoční svátky a pevné zdraví v novém roce.

Velitel JSDH obce Chvalčov Zdeněk Sedlář

Chvalčovští zahrádkáři

„Ať platí víc náš jasný rozum než obecné mínění.“ Cicero

Co se dělo na Chalupě zahrádkářů v říjnu a listopadu

Pokračovali jsme ve vaření povidel, moštování, úklidu prostoru, sběru ovoce. Zajistili jsme brambory sadbové i na uskladnění pro zahrádkáře, ale také pro občany.

25.- 27. 9. jsme se zúčastnili výstavy „Floria podzim Bonsai“ na výstavišti v Kroměříži. Výstava velmi úspěšná a krásná. Z důvodu nouzového stavu bylo zrušeno mnoho plánovaných akcí. Například výstava na CHZ, burčákové odpoledne, přednáška s ukázkou vánočního aranžmá př. V. Čáblové, oblastní výstava Floria Kroměříž Dušičky, Martinská husa na CHZ.

Děkujeme všem členům, přátelům, ochotným a dobrým lidem, kteří nám pomáhali při veškeré naší činnosti a budování areálu. Ještě jednou dík za vše a doufáme, že i příští rok nám budete nápomocni – výbor zahrádkářů.

Příroda pomáhá zvyšovat imunitu. Příroda si dokáže s lecčím poradit a nabízí dostatek možností, jak naši obrany-schopnost posílit. Patří k nim léčivé bylinky, koření, potraviny (ovoce, zelenina) například známá jeřabina, jablečný ocet, kurkuma, kvašené zelí, rakytník…

Léčivé rostliny. Při léčení nemoci nebo zvyšování imunity můžeme používat byliny ve formě čajů, tinktur, lázní, sirupů. Čaje si připravíme z bylin, které jsme si sami nasušili, nebo si je koupíme v lékárně, můžeme si vytvářet i různé směsi, které pak budou účinnější. Nikdy bychom neměli pít čaj déle než tři týdny, pak si uděláme pauzu a znova.

Vaření povidel

Bez je imunostimulační, protizánětlivý, antivirový. Je to také sedativum, které snižuje horečky a čistí průdušky. Divizna pomáhá s vykašláváním hlenů, zmírňuje křeče průdušek. Má protizánětlivé účinky. Dobromysl pomáhá při chorobách průdušek, dokáže čistit zahleněné plíce a působí mírně sedativně. Echinacea, český název je také třapatkovka – působí na imunitní systém velmi výrazně, nejenže podporuje tvorbu bílých krvinek, ale hlavně ničí viry, bakterie i plísně. Lichořeřišnice je velmi účinné antibiotikum, má protizánětlivé bakteriostatické (antibiotikum, které zabraňuje růstu bakterií) účinky a výrazně posiluje imunitu. Používá se při nemocech dýchacích cest. Lípa je známé antipyretikum (snižování horeček), sedativum (uklidňující), vyvolává pocení a léčí průdušky. Mateřídouška efektivně působí na imunitu, je účinným sedativem a vynikajícím léčebným prostředkem při zánětu průdušek, má také protizánětlivé účinky. Meduňka je silně protivirová, antibakteriální, sedativní, pomáhá při léčení herpesu (opar stačí potírat tinkturou). Měsíček je nenáročnou a univerzální léčivkou našich zahrad. Pitím měsíčkového čaje posilujeme naši imunitu a pročišťujeme krev. Má antibakteriální a antivirové, protizánětlivé účinky. Rakytník posiluje imunitu, zvyšuje odolnost vůči stresu, zajišťuje harmonickou funkci centrální nervové soustavy, působí proti bakteriím a virům. Růže šípková zdobí posmutnělé podzimní období veselými červenými šípky. Šípek je nejzdravějším plodem podzimu. Obsahuje vysoké množství vitamínu C, působí proti infekcím i proti nachlazení, má také protizánětlivé účinky.

Šalvěj jako biostimulátor zvyšuje obranyschopnost organismu. Má antiseptické, antioxidační i antimikrobiální účinky. Tinktura je vynikající při bolestech v krku. Nedoporučuje se však těhotným a kojícím ženám. Yzop pomáhá při léčbě průdušek a plicních onemocnění, podporuje vykašlávání. Působí dezinfekčně a antibioticky. Užívá se hojně jako kloktadlo při suchém kašli a zánětech dýchacích cest.

Práce na CH. Z.

Práce na CH. Z.

Na vylepšení naší obranyschopnosti mnohdy stačí návrat k přírodě. Sáhneme po osvědčených bylinkách, které upevňují naše zdraví. Vzpomeneme si na spolehlivé recepty našich babiček a za čas si můžeme sestavovat vlastní “meducínu”. Naše imunita prostě musí i v tomto nelehkém období odolat všem možným i nemožným nástrahám.

Vyzkoušet můžeme několik receptů tzv. meducínek (osvědčených domácích lektvarů), které se nám nabízejí a pomáhají zlepšovat naše zdraví. Zeleninové šťávy jsou velmi účinné a oblíbené. Známé druhy zeleniny lze různě kombinovat. Vyzkoušet můžeme šťávu z bílé nebo černé ředkve, mrkve a červené řepy. Můžeme je ještě ochutit troškou medu a citrónovou šťávou.

Ořechy v medu – ořechy jsou zajisté oblíbenou pochutinou, ale zkusme je zalít zlatavým medem. Na ochucení můžeme přidat skořici nebo třeba hřebíček. Halva nebo i chalva (název pochází z arabského slova „hilwa“, což znamená „sladký“) je řecká specialita a patří mezi nejstarší orientální cukrovinky. A její příprava není složitá ani pro nás, stačí jen smíchat mleté ořechy (i třeba mandle), med a mletý zázvor. Je to chuťově výborné a zároveň užitečné pro naše zdraví.

Šalvějová tinktura je výborná při bolestech v krku. Její příprava není pro nás laiky nijak složitá. Potřebujeme 1 díl sušené rostliny a 5 dílů lihu (měl by být 60 %). Směs necháme stát v nádobě asi 14 dní a každý den budeme protřepávat.

Skořice a med – tato směs je významný prostředek na posílení imunity. Smícháme 1 lžičku medu se skořicí a užíváme 2 krát denně.

Česnek s medem. Na výrobu tohoto léčivého prostředku potřebujeme česnek a med ve stejném poměru. Česnek s medem 1:1. Fytoncidy česneku ničí mikroby a viry a med působí jako antibiotikum. (Fytoncidy jsou rostlinná léčiva bránící růstu mikroorganismů – říká se jim také rostlinné antibiotikum).

Česnek s citronem: 7 stroužků česneku a 5 koleček omytého citronu (i s kůrou) vložíme do nádoby a zalijeme 1 litrem převařené vychlazené vody. Uzavřeme a necháme 4 dny louhovat na tmavém místě. Pak užíváme 1 lžíci každé ráno.

Zelí patří mezi nejzdravější potraviny. Zelí patří k tak zvaným „superpotravinám“, zařadíme-li takové potraviny do jídelníčku, uděláme prý hodně pro své zdraví. A právě mezi tyto zázračné potraviny se zařazuje i „obyčejné zelí“.

Je totiž velkou zásobárnou vitamínů (hlavně se jedná o provitamin A, vitamíny řady B, dále C, E, D a K). Z důležitých minerálních látek obsahuje draslík, síru, sodík, železo, selen, vápník, ale i hořčík, mangan, fosfor a kyselinu listovou… Najdeme v něm samozřejmě hodně vlákniny i bílkoviny.

Nejzdravější je zelí kysané, které obsahuje například mnohem více vitamínu C, B 9 a K než to, které jíme zasyrova. Při kvašení se navíc tvoří látka cholin, která se podílí na metabolismu tuků a přispívá také k normální funkci jater.

Babské rady

Alespoň jedno jablko denně radí lékaři nejen seniorům. Odborníci na výživu spočítali, že ročně bychom měli spotřebovat nejméně 35 kg jablek, čím více, tím lépe. Jedno jablko snězené ráno na lačný žaludek pomáhá proti vysokému tlaku. Jedno jablíčko snězené těsně před odchodem do postele zaručuje hluboký a pevný spánek, protože jeho látky zajišťují rovnoměrné rozdělení cukru v krvi po celou noc.

Nezapomeneme na barborky? Větvička třešně nebo višně rozkvetlá na Štědrý den nás potěší a připomene příslib nového jara.

Výstavy a příbuzné akce

1.12. Út 17h Výbor ZO ČZS

27.12. Ne 13h CH.Z. „Vycházka přírodou“ na ukončení roku 2020, hlavní trasér př. B. Ovčačík. Vítáme každého účastníka – po příchodu vzpomínání, zpívání, posezení, rozjímání, popíjení, pokud nám covid dovolí.

Pranostiky

Svatá Barborka vyhání dřevo ze dvorka.
Mléčná dráha v prosinci jasná, bude v příštím roce úroda krásná.
Svatá Lucie ukazuje svou moc, neb nám dává nejdelší noc.
Prosincem rok končí, ale zima začíná.
V lednu silný led, v květnu bujný med.
Je-li leden nejostřejší, bude roček nejplodnější.
Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu.
Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky.
Na svatého Blažeje pije skřivan z koleje.

Historie - rady

Nenese-li některý strom ovoce, jdi na Boží narození do zahrady, vezmi si s sebou tři koláče a sněz je na tom stromě. Pak bude úrodný.
Když prvně zjara hřímá, klepej se kamenem do hlavy, po celý rok hlava nebolí.

„Zahradničení je nejpomalejším druhem umění.“

Chvalčovští zahrádkáři Vám přejí co nejklidnější a v rámci možností co nejpohodovější Vánoce a v novém roce krásný zahrádkářský rok a těší se na setkávání s vámi na CHALUPĚ ZAHRÁDKÁŘŮ!!!!

Výbor ZO ČZS

Svatý Hostýn – panorama. Foto: Jaromír Kudlák PHOTOGRAFY

Slovo na konec:

„Nesoustřeďte se na věci, které nemůžete mít.
Využijte všechno, co máte, a žijte život naplno.“

Loren Schaures

Obsah

Úvodník 1
Zprávy z obecního úřadu 2
Slovo starosty 7
Matrika 8
Z naší obce 10
Zprávičky z Domina 10
Zprávy ze stacionáře 11
Okénko nejen do školy 12
Různé 15
Společenská rubrika 17
Rozhovor 20
Očima psycholožky 24
Zápisky z kronik 25
Chvalčovští hasiči 26
Chvalčovští zahrádkáři 29

Lavírovaná kresba na přední straně obálky je od pana Karla Bubílka „Chata na Schwaigrovce“. Uzávěrka příspěvků do příštího zpravodaje je 25. ledna 2021. Za obsah článků zodpovídají autoři.

CHVALČOV OZNAMUJE – vydává obec Chvalčov. Zdarma pouze pro občany s trvalým bydlištěm v obci Chvalčov. Periodický tisk územně správního celku. Redakční rada: Mgr. Jitka Dostálová, Karel Bubílek, Mgr. Alena Konečná. Vytiskl KaS Bystřice pod Hostýnem. Vydavatel: obec Chvalčov, Obřanská 145, 768 72 Chvalčov, IČ: 00488895. Redakce: ludoisova@seznam.cz, tel.: 739 208 969. Ev. číslo: MK ČR E 19521