**Žížalí čaj, Bokashi džus aneb černé zlato do každé domácnosti!**

Papír, plasty, sklo, ... to všechno většina z nás zodpovědně vhazuje do barevných kontejnerů. Zapomínáme ale na bioodpad z kuchyně, který tvoří obvykle 40 – 60% obsahu našich odpadkových košů. Putuje z nich do spaloven nebo na skládky, kde hnije a jedovaté plyny z něj zamořují ovzduší. Do půdy z něj na skládce prosakují spíše nebezpečné látky než cokoli výživného. V lepším případě jej spálí ve spalovně. Bioodpad je přitom jediný druh odpadu, který můžeme snadno zpracovat sami doma. Stačí ho v kuchyni vytřídit zvlášť do jakékoli nádoby a tu vynášet na kompost.

V rámci týdne kompostování a výzvy organizace Kokoza jsme týden vážili kuchyňský bioodpad z naší domácnosti. Při běžném týdnu, kdy jsou naše dvě děti ve škole a my rodiče v práci (vaříme tedy jen večer a o víkendu) jsme vyprodukovali 3,5 kg bioodpadu. Za běžný rok by to tedy bylo 182 kg. Na Chvalčově žije přes 1600 obyvatel. Bioodpad z chvalčovských kuchyní tedy může za rok vytvořit hromadu o váze přes 72 tun. Mnoho z nás kompostuje a tato pomyslná hromada tedy nedosahuje zmíněné váhy. Není ale nic složitého na tom, aby tato hromada nevznikla prakticky vůbec. Kompostováním ušetříme za svoz odpadu, ale hlavně si vytvoříme ideální přírodní **hnojivo** na zahrádku.Toto „černé zlato“ pomáhá vyživovat půdu, zlepšuje její schopnost zadržovat vodu a znovu plodit.

Kompostovat můžeme organické zbytky rostlinného původu z kuchyně i zahrady – slupky a odřezky z ovoce a zeleniny, čajové sáčky, kávovou sedlinu, skořápky, zbytky pokojových a řezaných květin, plevele ze záhonků, posečenou trávu, listí. To vše lze nazvat „zelená vrstva“. Dále lze přihazovat „hnědou vrstvu“ – dřevní štěpku, větvičky, piliny, kůru, roličky od toaletního papíru a proložky od vajíček.

Na kompost naopak nepatří zbytky živočišného původu – maso, kosti, ryby, mléko a mléčné výrobky (pokud máte slepice, jistě víte, jak se zbavit i těchto odpadů). Opatrně i se slupkami od citrusů – jejich kůra se rozkládá velmi dlouho, proto se doporučuje dávat na kompost jen v malém množství.

Aby měl kompost tu správnou konzistenci, je ideální kombinovat hnědou uhlíkatou vrstvu se zelenou dusíkatou vrstvou. Pokud na kompost vrstvíme pouze posečenou trávu (dusíkatou vrstvu), hromada bude hnít a smrdět, protože kompost nemá dost vzduchu a uhlíku. Šokující zjištění pro mne bylo, že dle Jaroslava Svobody je ideální poměr 25 dílů hnědé vrstvy na 1 díl zelené vrstvy. To se nám asi většině úplně nedaří, a tak jsem se začala ptát zkušenějších na rady. Tady jsou:

* mezi jednotlivé vrstvy kompostu můžete hodit lopatu hlíny
* kompostu můžete také dodat pomocníky ve formě urychlovačů (kompostovací bakterie)
* dobrou službu odvedou i listy kostivalu lékařského nebo jitrocele kopinatého,
* hromadu alespoň jednou nebo dvakrát za rok proházíme
* posekanou trávu necháme pár dnů proschnout, než ji dáme na kompost
* můžeme koupit pomocníky – násadu žížal hnojních
* čerstvý kompost lze použít jako tzv. nástýlku, která se nechává uzrát na povrchu (navíc tím zamezí růstu plevele) a do půdy se zapravuje až na podzim

Máte-li omezený prostor kolem domu, existují varianty kompostérů i pro vaše domácnosti, navíc s exotickými názvy – můžete si pořídit vermikompostér nebo bokashi kompostér. Metoda Bokashi pochází z Japonska a řeší kompostování elegantně přímo doma, bez zápachu, mušek a velké námahy. Zapotřebí jsou sušené Bokashi bakterie a nádoba, označována také jako *Bokashi kompostér*. Do této nádoby vrstvíme organické zbytky z kuchyně a Bokashi směs bakterií. Výstupem tohoto procesu je fermentovaný organický materiál – Bokashi džus, kterým můžeme hnojit.

Další možností je vermikompostování pomocí kalifornských žížal a dalších mikroorganismů, které se s radostí postarají o vaše slupky. Výhodou je, že na vermikompostér najde prostor téměř každý, umístit jej můžete do interiéru, třeba ke košům na tříděný odpad v kuchyni, případně na chodbu, do komory, na terasu, do sklepa nebo garáže. Tekutině, kterou získáte ke hnojení, se říká žížalí čaj. Vermikompostéry dnes najdete nejen v domácnostech, ale i ve firmách nebo školách a školkách. Jsou i skvělou edukační pomůckou, maskotem třídy nebo „domácím mazlíčkem“. Pokud se chcete dozvědět více, podívejte se na stránky www.kokoza.cz, kde najdete i mapu pro vyhledání nejbližší násady žížal.

Samotnou mne překvapilo, kolik možností k výrobě černého pokladu máme nejen pro domácnosti, ale i pro školy, firmy a obce. Například otočný kompostér je buben s klikou na hřídeli, jeho objem je 125 litrů, kompost je v něm hotový za 6-8 týdnu a má možnost uzamčení, tedy je odolný vůči hlodavcům. Takový kompost by jistě bavil i naše nejmenší děti ve školce. Kompost může posloužit bylinkové zahrádce a děti pochopí uzavřený cyklus potravin v praxi.

Spoustu věcí, které běžně vyhodíme do popelnice, lze zkompostovat. Prvním krokem je jedna nádoba v kuchyni na bioodpad, druhým krokem malý ohraničený plácek venku anebo nějaká domácí varianta kompostéru. Jakmile začnete bioodpad třídit, můžete se postupně učit, jak s ním nakládat co nejvýhodněji. Pro radu můžete zajít na internet zijukompostyl.cz; kompostuj.cz nebo třeba k chvalčovským zahrádkářům.

Lenka Kalužová